

~DEFENSORAS~
QUERÉTARO

Los COLORES del SILENCIO



Coordinación General de la USEBEQ
Lcda. Irene Quintanar Mejía
Subcoordinación de Gestión Operativa
Lic. Andrés Longoria Aguilar
Subcoordinación de Gestión Educativa
Mtra. Maribel Rodríguez Martínez
Subcoordinador de Gestión Administrativa
Ing. Juan Carlos Martínez García

Consejo Editorial

Lcda. Irene Quintanar Mejía, Presidenta;
Lic. Andrés Longoria Aguilar, Secretario Técnico;
Lic. Emmanuel Contreras Martínez, Representante de la Secretaría de Educación;
Lcda. Lucía Eugenia de Fátima García García, Representante de la Secretaría de Cultura;
Mtra. Maribel Rodríguez Martínez, Vocal;
Lcda. Alma Yadira Ortega González, Vocal;
Profa. Sandra Verónica Molinero Félix, Vocal;
Profesor Juan Antonio Hernández Galván, Vocal;
Profa. María José Vega Mendoza, Vocal.

Historia Braulio Guerra Mendoza

Ilustraciones Ana Gabriela Olvera Rangel

Diseño Brenda Pérez Ruiz / Eric Guadarrama Hernández / Ericka Yunuen González Benítez /
Jean Michelle Sánchez Rojas / José Salvador Alejo Coronado

Titulo Original Los Colores del Silencio

2025©USEBEQ

Primera Edición, agosto, septiembre de 2025

305,000 ejemplares

ISBN: En trámite

Derechos Reservados

Impreso en México

Distribución Gratuita. Prohibida su venta

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de la Unidad de Servicios para la Educación Básica en el Estado de Querétaro.

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa”.



Queridas y queridos Defensores de Querétaro:

Quiero compartir con ustedes esta nueva colección de libros me llena de orgullo y esperanza.

A través de **los 5 personajes que ya conocemos** —**Carlos, Celia, Andrea, Kevin, Johya y nuestros Defensores**— recorreremos cada rincón de nuestro hermoso Querétaro.

Ellos serán nuestros guías en un viaje lleno de aventuras, donde descubriremos nuestra historia, nuestras bellezas naturales y la riqueza de las tradiciones queretanas.

Este proyecto se suma para apoyar el esfuerzo que se está haciendo en Querétaro para fortalecer una vida en convivencia, con el objetivo de brindar infancias felices a nuestras niñas y niños, acercándolos de manera divertida y sencilla a los valores que nos definen: **el respeto, el compañerismo y el compromiso de cuidar nuestro medioambiente.**

Las historias que encontrarán en esta colección están pensadas para todas y todos: para las niñas y los niños que sueñan, para las familias que acompañan y para quienes nunca dejan de aprender.

Cada página, además, está llena de ilustraciones que harán que el recorrido sea aún más emocionante y cercano.

Estoy convencido de que, a través de estas aventuras, nuestras niñas y niños se sentirán parte de algo más grande: **el orgullo de vivir en Querétaro y ser Defensores de nuestro presente y constructores de un futuro mejor.**

Sigamos trabajando juntos para hacer de Querétaro un estado cada día más feliz, más fuerte y más nuestro.

Con todo mi cariño y compromiso,
Mauricio Kuri González
Gobernador del Estado de Querétaro





~DEFENSORAS~
QUERÉTARO

Los COLORES del SILENCIO





Liz es una niña muy inteligente a quien le encantan los juegos de matemáticas. Resuelve acertijos numéricos con entusiasmo, pero últimamente, ha dejado de hacerlos. Su mirada se ve apagada, y sus cuadernos, que antes estaban llenos de números de colores, ahora se encuentran en blanco.





Celia notó el cambio en su compañera de clase. A pesar de que Liz es muy callada, cuenta con una sonrisa muy bella que no aparece desde hace tiempo. Dejó de participar en varias de las actividades a la hora del recreo. El brillo en sus ojos se desvaneció.

Al observarla, Celia se dio cuenta de que algunos de sus compañeros y compañeras se burlaban de ella. Le escondían sus cosas y la dejaban fuera de sus juegos, solo porque prefería estudiar o hacer cosas relacionadas con los números.

—¿Estás bien? —le preguntó Celia a Liz con voz suave.

¿Cómo puedo ayudarla?

Acércate para escuchar sus sentimientos.

Liz bajó la mirada y, tras un largo silencio, se atrevió a confesar:



No quiero venir a la escuela. Me siento invisible. Me duele algo aquí adentro. A veces solo tengo ganas de llorar y de desaparecer de este mundo. Siento que los colores se han borrado.

Celia no supo qué contestar, pero recordó que su familia siempre le decía:



Las cargas 
pesan menos
cuando las
compartimos.


—No estás sola, Liz. Tal vez no pueda comprender lo que sientes, pero quiero intentar ayudarte.

En ese momento, Celia pensó en cómo unas pocas palabras de apoyo pueden hacer la diferencia. Sabía que ayudar a alguien no siempre significaba tener todas las respuestas, sino simplemente estar ahí, escuchar y acompañar.





Celia le contó a su familia lo que pasaba con Liz. Sus familiares le explicaron sobre el bullying, diciéndole que es cuando una persona lastima a otra, ya sea con palabras o con acciones, y que si no se detiene a tiempo, puede causar un dolor muy grande a quien lo sufre, llevándolo a tomar malas decisiones influenciadas por la tristeza.



—El bullying puede hacer que alguien se sienta solo y sin esperanza —le dijo Johya a Celia—. Por eso, cuando notamos que alguien pasa por ello, es importante hablarlo y buscar ayuda.



Con esa idea en mente, Celia decidió contarle a su maestro al día siguiente. No lo hizo con intención de generar un chisme o rumor, quería detener la situación antes de que sucediera algo grave.



El Respeto

¡Todos somos
importantes!

Su maestro la escuchó con atención. Informó al director de la escuela, quien tomó cartas en el asunto y, después, habló con Liz, sus tutores dentro de la escuela y su familia.

En los días siguientes, la escuela organizó talleres sobre el respeto y la empatía. Especialistas del estado de Querétaro, visitaron el aula para hablarle a las y a los alumnos sobre el bullying y cómo frenarlo. Crearon espacios de escucha, donde cualquier estudiante podía compartir sus sentimientos sin miedo a ser juzgados y hablaron con las familias y tutores de los alumnos que se burlaban.

El personal docente reforzó la enseñanza de valores como la solidaridad. Organizaron actividades donde cada estudiante podía compartir algo positivo sobre sus compañeros y compañeras, lo que fomentó un ambiente de confianza y amabilidad. La escuela se convirtió en un lugar más seguro para todas y todos.



Liz, por primera vez en mucho tiempo, dejó de sentir las ganas de desaparecer y supo que su voz era escuchada. Recuperó la confianza y retomó las cosas que solía disfrutar. Los números de colores regresaron a sus cuadernos, la sonrisa a su rostro y el brillo a su mirada.





Celia, que siempre estuvo a su lado y atenta de cómo se sentía, no dejó de recordarle que estaba acompañada.

Cuando las cosas pierdan su color, dímelo. Juntas podemos buscarlos las veces que hagan falta.

Los estudiantes que antes molestaban, aprendieron el impacto que las malas actitudes tienen en la vida de los demás. Se dieron cuenta de que, a veces, el simple hecho de hacer un comentario ofensivo, puede apagar la chispa de la emoción en otras personas. En cambio el escucharnos hace la diferencia entre la tristeza y la esperanza.





Liz dejó de temer a la escuela. Aprendió que, aunque a veces los pensamientos oscuros aparecen en su mente, hablar con alguien de confianza es el primer paso para llenarlos de luz.

Descubrió que los juegos que le gustaban, no solo llenaban sus cuadernos con colores, sino también su alma.

Comprendió que todas las personas enfrentamos momentos difíciles, pero que no estamos solos. Siempre hay alguien dispuesto a escuchar, alguien con quien compartir las emociones y encontrar una vez más los colores.





Ejercicio:

¿Alguna vez te has detenido a observar cómo se comportan tus compañeras y compañeros? Hazlo, y si crees que alguien necesita hablar, acércate con esa persona. Si eres tú quien siente que debe compartir algo, no dudes en acercarte con tus maestras y maestros, familia o amistades.



ESTE LIBRO
PERTENECE A:



Visita nuestra página
defensoresdequeretaro.mx



QUERÉTARO
GOBIERNO DEL ESTADO
Juntos, Adelante.



FAMILIA
USEBEQ